

SHE-OLGY™

5-CZĘŚCIOWY ZESTAW DO ROZSZERZANIA POCHWY DO NOSZENIA



CECHY:

- Może przywrócić i odnowić siłę i komfort pochwy
- 5-częściowy zestaw silikonowych dilatorów do stopniowego rozszerzania
- Unikalna, nadająca się do noszenia konstrukcja zapewniająca komfort i łatwość poruszania się
- Ergonomicznie zakrzywione dla łatwości użytkowania
- Dilatory mogą pomieścić stymulator w razie potrzeby (nie wliczone)
- Może być używany w wodzie lub poza nią



PARAMETRY:

- 8,46 cm x 3 cm (rozszerzacz 1)
- 7,92 cm x 2,46 cm (rozszerzacz 2)
- 7,67 cm x 2,16 cm (rozszerzacz 3)
- 7,52 cm x 1,88 cm (rozszerzacz 4)
- 6.78 cm x 1.35 cm (rozszerzacz 5)

MATERIAŁY: Silikon

INSTRUKCJA OBSŁUGI:

Rozpoczęcie pracy z rozszerzaczami pochwowymi:

Znajdź czas i spokojne miejsce, gdzie możesz być sama. Rozluźnij swoje mięśnie dna miednicy, weź kilka głębokich oddechów i przyjmij wygodną i przyjemną pozycję.

Wkładanie dilatora dopochwowego:

Zacznij od najmniejszego rozmiaru dilatora w swoim zestawie. Włóż dobrze nasmarowany do pochwy, aż podstawa znajdzie się na równi z otworem pochwy. Zaleca się stosowanie środka nawilżającego na bazie wody lub oleju kokosowego z pierwszego tłoczenia.

Zwiększanie rozmiaru dilatora:

Celem stosowania rozszerzacza pochwowego jest powolne zwiększenie jego rozmiaru, powoli i wygodnie, aby zmienić, rozszerzyć i delikatnie rozciągnąć wejście i kanał pochwy dla dodatkowej przyjemności. Kiedy możesz włożyć jeden rozmiar dilatora całkowicie bez żadnego dyskomfortu, wtedy należy zacząć używać kolejny większy rozmiar. Efektem ćwiczeń jest włożenie największego rozmiaru dilatora bez żadnego dyskomfortu.

Kiedy ćwiczyć z rozszerzaczami dopochwowymi:

Zaleca się stosowanie rozszerzacza 2 do 4 razy w tygodniu przez 5 do 20 minut, w zależności od poziomu komfortu.