



## Instrukcja

Dr. Arabin GmbH & Co KG im FEZ  
Alfred-Herrhausen-Str. 44, 58455 Witten  
Tel: (49) 0 2302 189214 Fax: (49) 0 2302 189216  
[www.dr-arabin.de](http://www.dr-arabin.de) [info@dr-arabin.de](mailto:info@dr-arabin.de)



## Pessar tandem

**Wskazania.** Pessar tandem zbudowany jest z dwóch kostek (sześciątów) połączonych ze sobą, wykonanych z miękkiego, elastycznego silikonu. **Pacjentki z wypadaniem macicy 3 lub 4 stopnia lub z całkowitym wypadaniem pochwy mogą być leczone za pomocą pessara tandem.** Podobnie do pessara kostkowego, wytworzenie podciśnienia na powierzchni pessara pozwala na uzyskanie dobrego efektu przylegania. Dodatkowo pessar tandem może być przydatny w przypadkach wysiłkowego nietrzymania moczu: dolna kostka wspiera funkcję cewki moczowej, górna kostka głównie zapewnia przede wszystkim efekt przylegania.

**Rozmiary.** Długość brzegu kostek decyduje o rozmiarze pessara tandem. Dostępnych jest 6 różnych rozmiarów kostek: od 25 mm (rozmiar 0) do 45 mm (rozmiar 5) i wiele możliwości połączeń. Kostki powinny być na tyle duże, by pozostawać w stałym położeniu, także podczas parcia, kaszlu i poruszania się. Z drugiej strony kostka o zbyt długich brzegach może uciskać na pęcherz lub jelito. W takim przypadku mogą również występować większe trudności w wyjęciu pessara. Leczenie powinno się zaczynać od mniejszych rozmiarów. Po kilku dniach lub tygodniach może być wskazana zmiana rozmiaru. Każda kombinacja rozmiarów jest możliwa.



W przypadku izolowanego wypadania macicy mniejsze rozmiary kostek są wybierane i umieszczane w górnej części pochwy (rycina środkowa). U pacjentek z dodatkowym wypadaniem pęcherza i jelita większe kostki są stosowane (prawa rycina). Dobrze dobrany pessar powinien powodować ustąpienie objawów bez jakichkolwiek niekomfortowych dolegliwości.

**Stosowanie.** Pessar powinien być wyjmowany codziennie wieczorem i zakładany ponownie rano. W takim przypadku przez noc tkanki pochwy mogą się zregenerować. Niezależnie od wieku pacjentki wskazane jest przed założeniem pessara posmarowanie 2 lub 3 brzegów kremem estrogenowym. Pomaga to w założeniu, poprawia także krążenie tkankowe i ułatwia w odnowieniu flory pochwy. Do uzyskania dobrego efektu poślizgowego konieczne jest zastosowanie niemałej ilości kremu (duża powierzchnia). Zalecamy stosowanie kremu zawierającego niską dawkę estriolu: 0,1 mg estriolu w 1 g kremu. W niektórych przypadkach preparatu zawierającego 0,5 mg estriolu w 1 gramie kremu.

Aby włożyć pessar pacjentka może postawić stopę na stołku lub brzegu łóżka, w pozycji porównywanej do tej, w której wkłada się tampon do pochwy. Jeżeli jest to zbyt trudne, wystarczające może być rozchylenie nóg, a w razie potrzeby wskazane jest oparcie się o ścianę lub położenie się i wtedy popchnięcie pessara tak głęboko w pochwie jak się da. Tylko wtedy pessar nie uciska.

Aby wyjąć pessar należy pociągnąć za sznurek w różnych kierunkach, w razie potrzeby należy delikatnie ucisnąć pessar aż zniknie opór mięśni dna miednicy. Przy pomocy palca wskazującego i środkowego pacjentka może uwolnić brzegi kostki, aby zlikwidować efekt przysysania i wyjąć pessar do dołu.



**Działania uboczne/powikłania.** Jeżeli wyjątkowo dojdzie do wyrwania sznurka, pessar powinien być w następnych dniach wyjęty przez lekarza. W żadnym wypadku pessar nie powinien pozostać przez długi czas w pochwie. Inaczej może dojść do infekcji czy odleżyn. Przed zastosowaniem kremów estriolowych powinno się przeanalizować przeciwwskazania do ich stosowania (na przykład ciąża, okres karmienia, guzy estrogenozależne).

Jeżeli pacjentka sama nie jest w stanie zmieniać pessara, może być zalecana pomoc pielęgniarki lub członka rodziny.



Produkt nie może być stosowany przez inne pacjentki. Pessar przechowuje się w temperaturze pokojowej. **Czyści się go w ciepłej, bieżącej wodzie, bez stosowania jakichkolwiek środków dezynfekcyjnych.**

Materiał jest zgodny z preparatami do aldehydowej dezynfekcji chemicznej (np.: Gigasept FF) i nadaje się do sterylizacji parowej w temperaturze 134 °C / 3,8 bar.

PL – TP+TPL



Dystrybutor w Polsce Meringer Sp. z o.o.

tel. 62 501 35 50 [www.sklep.meringer.pl](http://www.sklep.meringer.pl)